**Spilleregler XL-Bygg Vintercup**

Hvert lag kan benytte maksimalt 10 spillere.  
   
**5er fotball:**  
For de som er født i 2016 og tidligere.  
2016 spiller på halv bane (halv håndballbane)  
2015 og tidligere spiller på hel bane (håndballbane)  
4 utespillere og 1 keeper på banen av gangen.  
  
Ikke sparke eller kaste over midten – blir da frispark fra midtlinje.  
Spillerne trekker tilbake til midten når målvakt har ballen.  
Ved målforskjell 4 mål eller mer kan laget som ligger under sette inn en ekstra spiller.  
  
Det spilles en omgang à 20 minutter.  
  
  
Vi ønsker alle spillere og trenere velkommen til en trivelig fotballcup og oppfordrer alle til Fair Play😊