



*Nyheter og viktig  
informasjon foran  
fotballsesongen 2016*

# Velkommen til fotballsesongen 2016

Dette informasjonsskrivet fra Østfold Fotballkrets gir våre klubber viktig informasjon om nyheter og endringer i sesongen 2016. Det er særdeles viktig at klubbene sikrer at denne informasjon blir gitt videre til alle relevante roller i klubben.

Dersom klubbene har spørsmål til dette, eller har andre saker på hjertet, ta kontakt med administrasjonen i Østfold Fotballkrets. Dere treffer oss på følgende nummer og adresser:

|                   |                     |  |          |
|-------------------|---------------------|--|----------|
| Øyvind Strøm      | Daglig leder        | <a href="mailto:oyvind.strom@fotball.no">oyvind.strom@fotball.no</a>     | 90103252 |
| Rolf Bakkum       | Konsulent           | <a href="mailto:rolf.bakkum@fotball.no">rolf.bakkum@fotball.no</a>       | 91246299 |
| Runar Tønnesen    | Konsulent           | <a href="mailto:runar.tonnesen@fotball.no">runar.tonnesen@fotball.no</a> | 48263222 |
| Harry Hansen      | Utviklingsansvarlig | <a href="mailto:harry.hansen@fotball.no">harry.hansen@fotball.no</a>     | 91622949 |
| Knut Hov Malkenes | Fagkonsulent        | <a href="mailto:knut.malkenes@fotball.no">knut.malkenes@fotball.no</a>   | 97742037 |

Lykke til med fotballsesongen 2016

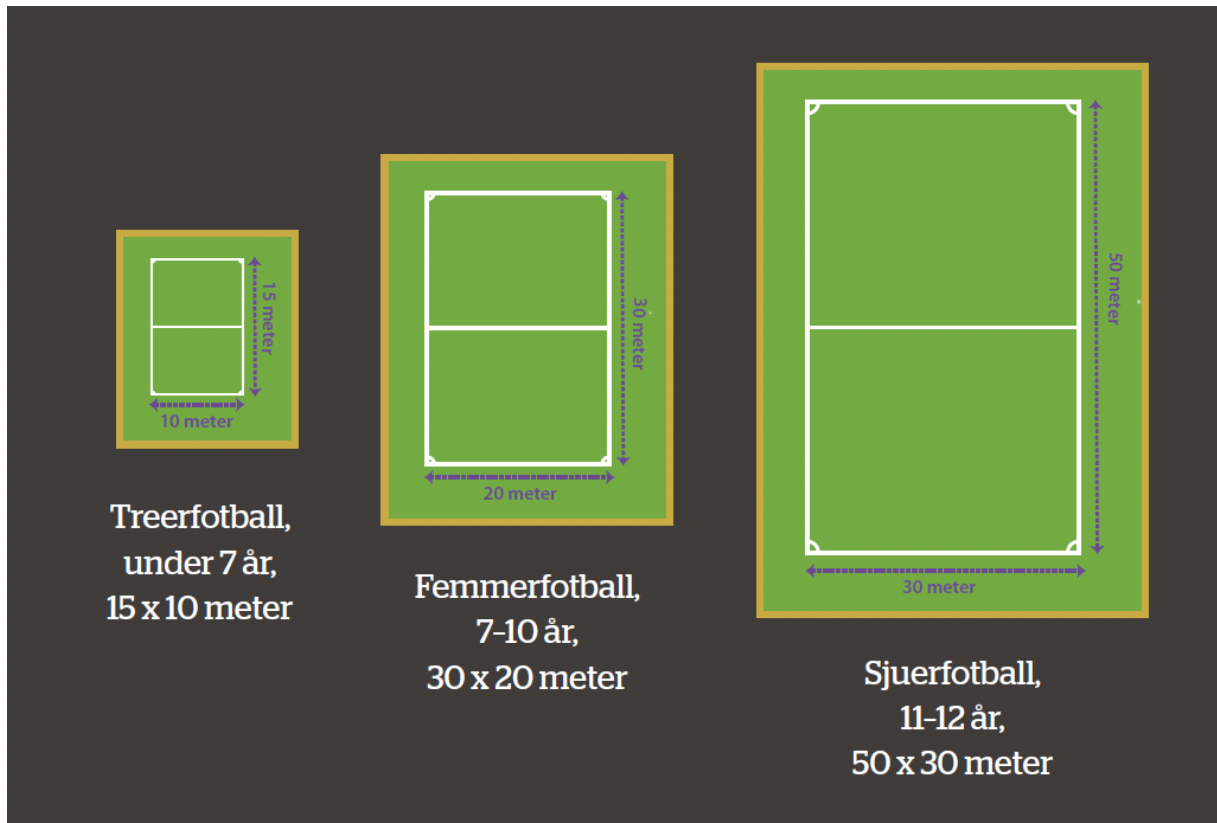
## 1. Aldersklasser og spillformer

I sesongen 2016 tilbyr Østfold Fotballkrets seriespill i følgende aldersklasser og spillformer:

| Aldersklasse/divisjon         | Spillform     |
|-------------------------------|---------------|
| G/J 06                        | 3'er          |
| G07                           | 5'er          |
| J07                           | 5'er          |
| G08                           | 5'er          |
| J08                           | 5'er          |
| G09                           | 5'er          |
| J09                           | 5'er          |
| G10                           | 5'er          |
| J10                           | 5'er          |
| G11                           | 7'er          |
| J11                           | 5'er og 7'er  |
| G12                           | 7'er          |
| J12                           | 7'er          |
| J13 KM                        | 9'er          |
| J14 KM                        | 11'er         |
| J13/14 bredde                 | 9'er og 7'er  |
| J15 KM                        | 11'er         |
| J17 KM                        | 11'er         |
| J15/17 bredde                 | 7'er          |
| G13 KM                        | 9'er          |
| G14 KM                        | 11'er         |
| G13/14 bredde                 | 9'er og 7'er  |
| G15 KM                        | 11'er         |
| G16 KM                        | 11'er         |
| G16 interkrets                | 11'er         |
| G15/16 bredde                 | 11'er og 7'er |
| G19 KM                        | 11'er         |
| G19 interkrets                | 11'er         |
| G19 bredde                    | 11'er og 7'er |
| Kvinner senior 2. divisjon    | 11'er         |
| Kvinner senior 3. divisjon    | 11'er         |
| Kvinner senior 4. divisjon    | 11'er         |
| Kvinner senior 7'er           | 7'er          |
| Menn senior Tippeliga         | 11'er         |
| Menn senior 1. divisjon       | 11'er         |
| Menn senior 2. divisjon       | 11'er         |
| Menn senior 3. divisjon       | 11'er         |
| Menn senior 4. divisjon       | 11'er         |
| Menn senior 5. og 6. divisjon | 11'er         |
| Menn senior 7. divisjon       | 11'er         |
| Menn Veteran (M39)            | 7'er          |

## 2. Banestørrelsen

I og med at antall spillformer blir flere er det et behov for å presisere de anbefalte banestørrelsene knyttet til den enkelte spillform. Dette for å sikre at spillerne skal føle progresjon når de vokser ut av en spillform og inn i en annen. Vi ber derfor våre klubber innstendig om å følge de anbefalte banestørrelsene og minner spesielt om forskjellen mellom en 7'er bane og en 9'er bane.



### 3. Spilleregler

Det er foran fotballsesongen 2016 gjort mindre endringer i spilleregler for barne- og ungdomsfotballen. Vi ber trenere og lagledere sette seg godt inn i disse i forkant av at første seriekamp skal avvikles.

Spilleregler for barne- og ungdomsfotballen finner dere her:

[http://www.fotball.no/Documents/Bilder/NFF/2016/Barnefotball/spilleregler\\_retningslinjer\\_barn\\_ungdom\\_voksne.pdf](http://www.fotball.no/Documents/Bilder/NFF/2016/Barnefotball/spilleregler_retningslinjer_barn_ungdom_voksne.pdf)

I år minner vi spesielt om at det er innført flyvende bytte i alle aldersklasser opp til og med 16 år. Det betyr at spillerbytte kan foregå under spillets gang. Byttene skal dog foregå på midten av banen og spiller som skal komme inn skal avvente at spiller som går ut har kommet ut av banen. Feil bytte kan utløse gult kort (5 minutters soning).

#### Feil og overtredelser ved målspark

##### **Femmer**

Det er ikke lov å kaste eller spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark, eller når keeperen skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtlinjen.

**NB!** Hvis keeperen tar ballen med seg utenfor straffesparkfeltet *etter redning* kan han/hun spille over midtlinjen.

##### **Sjuer**

Det er ikke lov å kaste eller spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtbanestrekene.

**NB!** Det er lov å kaste eller spille ballen over midtlinjen når keeperen skal frigjøre ballen etter redning i sjuerfotball.

#### Feil og overtredelser ved tilbakespillsregelen

Spilles ballen (med foten) med vilje til egen keeper, kan han/hun ikke ta ballen med hendene innenfor eget straffesparkfelt.

##### **Eventuell bestrafning i femmer og sjuer**

Det skal påpekes at dette ikke er lovlig (klubbdommer er veileder). Deretter skal keeperen spille ballen ut på vanlig måte. Skjer dette *gjentatte ganger* skal motstander tildeles et frispark fra midtlinjen.

#### **Målstørrelse i 9'er fotball**

I alle 9'er kamper i Østfold Fotballkrets er det besluttet å benytte 7'er mål

#### **Kamptider**

Vi minner om at alle 5'er kamper i alderen 7 til 10 år skal spilles over 2x25 minutter.

Alle 7'er kamper uansett aldersklasse skal spilles over 2x30 minutter.

Øvrige kamptider framkommer av spillereglene/breddereglementet

#### **Ballstørrelser**

Opp til og med 10 år anbefales 3'er ball

Fra 11 år til og med 14 år skal det benyttes 4'er ball

Fra 15 år og oppover skal det benyttes 5'er ball

## 4. Bestemmelser i reglementene

Østfold Fotballkrets minner om at aktiviteten i all fotball fra og med 4. divisjon menn og 2. divisjon kvinner og nedover reguleres av bestemmelsene i Breddereglementet. Hele Breddereglementet finner du her:

<https://lovdata.no/dokument/NFFF/nfffor/2014-03-09-3>

Aktiviteten fra 0. til og med 3. divisjon menn og 0. til og med 1. divisjon kvinner reguleres av Kampreglementet. Denne aktiviteten administreres av NFF og omtales ikke i dette dokumentet.

Utover Breddereglementet vil aktiviteten i Østfold Fotballkrets også omfattes av [Reaksjonsreglementet](#) og [Overgangsreglementet](#).

ØFK understreker sterkt at det er den enkeltes klubbs ansvar å være kjent med bestemmelsene i reglementene. I dette dokumentet tar ØFK kun for seg noen bestemmelser som kan være nyttig å ha særlig fokus på:

### Bruk av overårige spillere:

#### **§ 2-3 UNNTAK FRA KRAVENE TIL ALDER**

*§ 2-3. Unntak fra kravene til alder*

*(1) I alle aldersklasser opp til og med junior, kan et lag pr. kamp benytte inntil 2 overårige spillere i elleverfotball og nierfotball. I øvrige spillformer kan 1 overårig spiller benyttes. Overårig spiller kan ikke benyttes på lavere lag dersom klubben stiller lag i spillerens egen aldersklasse. Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel og kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere. Begrensningene i tredje og fjerde setning gjelder ikke i klassen junior kvinner.*

*(2) I utsatte kvalifikasjons- eller sluttspillkamper om mesterskap i de aldersbestemte klasser, kan de spillere delta som var representasjonsberettiget da den siste kamp i vedkommende divisjon ble spilt, selv om aldersgrensen i mellomtiden er overskredet.*

*(3) Unntakene i (1) kan utvides i turneringer. Det må i så fall fastsettes tydelig i turneringsreglementet hvilke bestemmelser som gjelder i turneringen.*

#### **§ 2-4 DISPENSASJON FRA KRAVENE TIL ALDER**

*I alle aldersklasser opp til og med junior kan klubben av sosiale eller medisinske årsaker søke kretsen om dispensasjon fra aldersbestemmelsene for spiller. Søknaden skal medundertegnes av spillerens foresatte. Ved søknad på grunnlag av medisinske årsaker skal attest fra lege vedlegges. Likeledes kan kretsen på grunnlag av søknad gi spiller i nevnte klasser dispensasjon fra aldersbestemmelsene på grunn av mangel på kamptilbud. Spiller på dispensasjon kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere.*

Dette betyr at ØFK ikke gir dispensasjon fra bestemmelsen i §2-3 (1) i KM-klassene. I breddeklassene kan det gis dispensasjon på grunnlag av §2-4.

### Bruk av spillere fra høyere rangert lag til lavere rangert lag:

#### **§ 2-11 DELTAKELSE PÅ LAVERE SENIORLAG**

*(1) Stiller en klubb med flere lag i samme aldersklasse, og det høyere rangerte laget spiller i en serie hvor det er tillatt med maks 5 innbyttere, må en spiller for å være spilleberettiget i obligatorisk kamp*

for andrelaget eller lavere rangert lag, ikke ha spilt fra start av i et høyere rangert lags siste obligatoriske kamp, uavhengig av om kampen ble spilt i serie eller NM. Dette gjelder selv om kampen ble avbrutt eller senere kjent ugyldig. Spiller det lavere rangerte laget ved seriestart før det høyere rangerte laget, er det kun spillere som ikke spilte for det lavere rangerte laget som kan starte sesongens første obligatoriske kamp for det høyere rangerte laget. Tilsvarende gjelder i andre obligatoriske kamper det lavere rangerte lag spiller før høyere rangert lags første obligatoriske kamp.

(2) Spiller det høyere rangerte laget i serie, hvor det er tillatt med inntil sju innbyttere på elleverlag kan det totalt benyttes inntil fem spillere som ble benyttet på nærmeste høyere rangerte elleverlag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp, frem til den neste obligatoriske kamp for det nærmeste høyere rangerte elleverlaget. Spiller det lavere rangerte laget ved seriestart en eller flere kamper før det høyere rangerte laget, er det totalt inntil fem spillere som er benyttet på det lavere rangerte laget som er spilleberettiget for det høyere rangerte laget i første kamp.

(3) En spiller som har deltatt i mer enn halvparten av de obligatoriske kampene for et lag som trekker seg eller blir utelukket, kan ikke delta på lavere lag før tidligst i 4. obligatoriske kamp deretter.

(4) For å være spilleberettiget for andrelaget eller lavere rangert lag i kvalifiseringskamp for opp- og nedrykk mellom divisjonene samt i kamper om kretsmesterskap, må en spiller fra høyere rangert seniorlag ha spilt i minst 1/3 av det lavere rangerte lagets kamper i den perioden spilleren har vært spilleberettiget for klubben i inneværende sesong.

(5) Fra det lavest rangerte elleverlaget til et sjuerlag kan det totalt, av de som har vært på banen, overføres inntil fem spillere fram til elleverlagets neste obligatoriske kamp. Fra det lavest rangerte ellever- eller sjuerlaget til et femmerlag kan det overføres inntil fem spillere fram til ellever- eller sjuerlagets neste obligatoriske kamp.

(6) På et sjuerlag kan det totalt benyttes inntil fem spillere som ble benyttet på øvrige sjuerlag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

## **§ 2-12 DELTAKELSE PÅ LAG I GUTT/JENTE 13-, 14-, 15-, 16-ÅRSKLASSE OG JUNIORKLASSER**

(1) På et elleverlag kan det totalt benyttes inntil fem spillere som ble benyttet på øvrige elleverlag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

(2) På et nierlag kan det totalt benyttes inntil fem spillere som ble benyttet på øvrige nierlag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

(3) På et sjuerlag kan det totalt benyttes inntil fem spillere som ble benyttet på øvrige sjuerlag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

(4) På et femmerlag kan det totalt benyttes inntil fem spillere som ble benyttet på øvrige femmerlag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

(5) Spill i en spillform legger ingen begrensninger på adgangen til å spille i annen spillform.

(6) Reglene i denne bestemmelse gjelder også når to eller flere lag fra en klubb spiller i samme avdeling eller om samme mesterskap og ett av klubbens lag deltar i kampene om kretsmesterskapet.

(7) For å være spilleberettiget for andrelaget eller lavere rangert lag i kvalifiseringskamp for opp- og nedrykk mellom divisjonene samt i kamper om kretsmesterskap, må en spiller fra høyere rangert lag ha spilt i minst 1/3 av det lavere rangerte lagets kamper i den perioden spilleren har vært spilleberettiget for klubben i inneværende sesong.

## **Andre påminnelser**

I aldersklasser opp til og med 16 år utløser gult kort 5 minutters umiddelbar soning

Merk også at aldersgrensen for seniorspill ble senket foran fjorårssesongen og bestemmelsen lyder nå:

«Spillere må ha fylt **14 år** ved årets begynnelse»

Som en følge av denne endringen er det ikke lenger anledning til å søke dispensasjon for nedre aldersgrense for seniorspill.

Aldersgrensen for juniorspill er **ikke** senket tilsvarende og er derfor identisk med aldersgrensen for seniorspill.

### **Barneidrettsbestemmelsene**

Norges Idrettsforbunds Barneidrettsbestemmelser gjelder for alle barns deltakelse i norsk idrett og ingen særvidretter kan avvike fra disse. Barneidrettsbestemmelsene er således overordnet også for Norges Fotballforbund og all fotballaktivitet organisert av NFF. Barneidrettsbestemmelsene finner du her:

<http://www.idrett.no/tema/barneidrett/bestemmelserogrettigheter/barnebestemmelser/Sider/default.aspx>

### **Sammensatte lag**

I alle klasser kan det søkes om å stille sammensatte lag i henhold til Breddereglementets § 2-9 (1-4). Ved søknad om å stille sammensatte lag vil ØFK i sin saksbehandling sikre at reglementets hensikt oppfylles, nemlig å sikre alle et sportslig tilbud. Enhver søknad om sammensatte lag som har til hensikt å skape toppede lag, bylag etc., vil avslås.

Det understrekes at sammensatte lag ikke kan rykke opp i interkretsserie påfølgende sesong i henhold til retningslinjer som de samarbeidende kretsene har vedtatt. Sammensatte lag kan heller ikke delta i NM.

Dette betyr at et godkjent sammensatt lag som ivaretar bestemmelsens ambisjon og hensikt i henhold til Breddereglementets § 2-9 (1) og som viser seg å holde høyt nivå, kan bli kretsmester.

## **5. Fair Play**

I all fotball, i alle årsklasser og på alle nivåer, skal det gjennomføres et Fair Play-møte før kamp. Fair Play-møtet skal inneholde følgende:

- ☞ Trenerne og dommer møtes, hilser og er enige om at kampen skal gjennomføres i god Fair Play-atmosfære. Trenerne er enige om å bidra til å gjøre dommeren god.
- ☞ Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden. (Gjelder i barne- og ungdomsfotballen der publikum ikke er henvist til tribune plass)
- ☞ Lagene hilser på hverandre før kamp og ønsker hverandre lykke til.
- ☞ Etter loddtrekning ved avspark gjennomfører kapteiner og dommer "Handshake for peace". (Gjelder i ungdom- og voksenfotball).
- ☞ Alle gjennomfører Fair Play-hilsen etter kamp og takker hverandre for kampen.
- ☞ I barnefotballen er det begge lags trenere som er ansvarlige for gjennomføring av Fair Play-møtet, i ungdom og voksenfotball er dette dommerens ansvar.

For øvrig henstiller ØFK alle aktører om å respektere Fair Play-verdiene. Det er disse som sikrer fotballens omdømme.



## 6. Viktige datoer og sesonglengde

Noen viktige datoer for sesongen 2016 som allerede er terminfestet:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>10. september</b>             | Overgangsvindu stenger alle nivåer  |
| <b>24. - 25. september</b>       | Avslutningsarrangement for alle lag 7-10 år som har deltatt i sesongens seriespill i angitte aldersklasser jenter og gutter – Ingen påmelding |
| <b>1. oktober</b>                | Søknadsfrist for turneringer som arrangeres vinter og vår   |
| <b>29. - 30. oktober</b>         | Alle jenter på banen  |
| <b>4. november – 6. november</b> | Ungdomstreffen – KM 5er fotball 13-19 år i Østfoldhallen  |

Merk at barnefotballen 9 og 10 år i år spiller seriespill også etter at Avslutningscupen er avviklet.

## 7. Gebyrsatser sesongen 2016

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b>Etteranmelding lag etter 1. mars</b>                          | kr. 1 250.-     |
| <b>Utsettelse av kamp uten kretsens godkjenning</b>              | kr. 1000 – 3000 |
| <b>Ikke møtt til kamp/trekking av lag</b>                        |                 |
| 3. divisjon menn   | kr. 6 000.- *   |
| 4. divisjon menn   | kr. 5 500.- *   |
| 5. divisjon menn   | kr. 5 000.- *   |
| 6. divisjon menn   | kr. 4 500.- *   |
| 7. divisjon menn og 4. divisjon kvinner                          | kr. 4 000.- *   |
| Menn og kvinner 7er fotball                                      | kr. 3 000.- *   |
| Menn veteraner   | kr. 1 000.- **  |
| Lag i interkretsavdelinger, kvinner 3. divisjon og aldersbestemt | kr. 2 500.-     |
| Kvinner og menn junior (J17-G19)                                 | kr. 2 500.- **  |
| Jente- og gutteklasser (J15-16 og G15-16)                        | kr. 1 750.- **  |
| Småjenter og smågutter (J13-14 og G13-14)                        | kr. 1 000.- **  |

\*) Satsene for trekking av lag trer i kraft fra den dagen terminlistemøtet for angitte divisjon avholdes, eller etter andre frister gitt av kretsen.

\*\*\*) Satsene for trekking av lag trer i kraft etter at lagledermøte aldersbestemt fotball er avholdt eller andre frister gitt av kretsen.

Ikke registrert laget i FIKS før kampen. Ved tredje gang og påfølgende Kr. 500.-  
Utvist/bortvist person som sitter på benken i kamper det skal sones kr. 1.500.-

**Bruk av ikke spilleberettiget spiller (krav se under)**

| 3. div<br>Menn | 4. div<br>Menn | 5. div<br>Menn | 6. div<br>Menn | 7. div<br>Menn | 4. div<br>Kvinne<br>r | 7er<br>sen. og<br>MVE | KM<br>15-19<br>år | KM<br>13-14<br>år | Bredde<br>19-15<br>år | Bredde<br>13-14<br>år |        |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 11.000.        | 9000.          | 7000.          | 5000.          | 3000.          | 3000.                 | 2500.                 | 5000.             | 3000.             | 3000.                 | 1500.                 | *      |
| -              | -              | -              | -              | -              | -                     | -                     | -                 | -                 | -                     | -                     |        |
| 5500.-         | 4500.          | 3500.          | 2500.          | 1500.          | 1500.                 | 1250.                 | 2500.             | 1500.             | 1500.                 | 500.-                 | *<br>* |

*\*) Gjelder "grove" forseelser – karantene kort – oppføring av falsk navn/fødselsår på kamrapporten – ikke spilleberettiget spiller (jfr. overgangsreglementet) – mangle navn på kamrapporten for senior og KM-avdelinger, jfr. breddereglementet*

*\*\*\*) Gjelder "mindre grove" forseelser – inaktive spillere deltar – ikke endret klubbtilhørighet, altså tilhøre annen klubb, men ikke vært aktiv de to foregående sesongene – mangelfull registrering lagsforsikring – mangelfull utfylling kamrapporter, jfr. breddereglementet*

*For 3. divisjon menn gjelder Kampreglementet*

*Ved formelt korrekte protester – anvendes NFFs Reaksjonsreglement kapittel 5*

*Ved egenkontroll, eller varsel fra andre impliserte parter anvendes ovennevnte satser*

*Ved egenvarsel fra klubben selv – innrømmer at de har tabbet seg ut før forholdet oppdaget av krets eller andre kan boten reduseres med inntil kr. 2 000.-.*

*Trekk av poeng 1 spiller=1 poeng, 2 spillere=2 poeng og 3 eller flere spillere=3 poeng i senior og KM-avdelinger.*

## 8. Sportslige forutsetninger sesongen 2016

Under dette kapitlet redegjør vi for de sportslige forutsetningene for alle **KM-klasser** i sesongen 2016. Når det gjelder all seniorfotball på herresiden vil sesongen 2016 være overgangssesong foran innføring av ny seriestruktur som innføres fra og med sesongen 2017 (vedtatt på Forbundstinget i mars 2016).

Merk at lag merket med stjerne har dispensasjon for bruk av overårige spillere og kan derfor ikke bli kretsmester.

### Seniorfotball 2016 - overgangssesong

#### Tippeligaen (nivå 1 2016 – nivå 1 fra 2017)

Nedrykk til OBOS ligaen som tidligere, samt kvalifisering.

#### OBOS ligaen (nivå 2 2016 – nivå 2 fra 2017)

Opprykk og kvalifisering til Tippeligaen som tidligere.

De fire dårligste plasserte rykker ned i Post Nord Ligaen (nivå 3 2017)

### **Post Nord Ligaen (dagens 2.divisjon nivå 3 2016 – nivå 3 fra 2017)**

De fire avdelingsvinnere rykker opp i OBOS ligaen.

Nr 2 – 7 plasseres inn i Post Nord ligaen (nivå 3 2017)

Nr 8 – 14 plasseres inn i Regions-ligaen (nivå 4 2017)

### **Her kommer Regions-ligaen inn i 2017 (nivå 4 fra 2017)**

#### **3. divisjon (nivå 4 2016 – nivå 5 fra 2017)**

Nr 1 – 4 i plasseres i Regions-ligaen (nivå 4 2017)

8 av de beste 5ere i 10 avdelinger plasseres inn i Regions-ligaen (nivå 4 2017)

Nr 5 – 14 plasseres i 3. divisjon (nivå 5 2017)

ØFK kan altså være heldige å få med inntil 5 lag i Regions-ligaen (nivå 4 2017). Det betinger at Østfold-lagene plasserer seg på de fem øverste plassene i 3. divisjon i 2016.

#### **4. divisjon (nivå 5 2016 – nivå 6 fra 2017)**

Minimum lag nr 1 – 4 plasseres inn i 3. divisjon (nivå 5 2017)

Avhengig av hvor mange Østfold-lag som kvalifiserer seg for Regions-ligaen vil også ytterligere lag bli plassert inn i 3. divisjon (nivå 5 2017).

Øvrige lag spiller i 4. divisjon (Nivå 6 fra 2017)

#### **5. divisjon to avdelinger (nivå 6 2016 – nivå 7 fra 2017)**

Minimum fire lag (to beste i hver avdeling) plasseres inn i 4. divisjon (nivå 6 2017). Avhengig av hvor mange Østfold-lag som kvalifiserer seg for Regions-ligaen vil også ytterligere lag bli plassert inn i 4. divisjon (nivå 5 2017).

Øvrige lag plasseres i 5. divisjon (nivå 7 2017)

#### **6. divisjon to avdelinger (nivå 7 2016 – nivå 8 fra 2017)**

Minimum fire lag (to beste i hver avdeling) plasseres inn i 5. divisjon (nivå 7 2017). Avhengig av hvor mange Østfold-lag som kvalifiserer seg for Regions-ligaen vil også ytterligere lag bli plassert inn i 5. divisjon (nivå 7 2017).

Øvrige lag plasseres i 6. divisjon (nivå 8 2017)

#### **7. divisjon to avdelinger (nivå 8 2017 – nivå 9 i 2017)**

Minimum fire lag plasseres inn i 6. divisjon (nivå 8 2017). Avhengig av hvor mange Østfold-lag som kvalifiserer seg for Regions-ligaen vil også ytterligere lag bli plassert inn i 6. divisjon (nivå 8 2017).

Øvrige lag plasseres i 7. divisjon (nivå 9 2017)

### **2. divisjon kvinner**

Avdelingsvinnerne spiller kvalifisering i to puljer a tre lag. Puljevinnerne rykker opp i 1. divisjon i 2017. De tre svakest plasserte lagene rykker ned i 3. divisjon i 2017.

### **3. divisjon kvinner**

1 avdeling spiller dobbel serie. De to beste rykker opp i 2. divisjon, de to svakest plasserte rykker ned i 4. divisjon. Nedrykk kan påvirkes av hvilke lag som rykker ned fra 2. divisjon (geografisk tilhørighet).

### **4. divisjon kvinner**

Ren Østfoldavdeling med 6 lag som spiller firedobbel serie. De to best plasserte lagene skal spille

kvalifisering mot de to beste lagene i henholdsvis Oslo og Akershus. Kvalifiseringen skal altså bestå av 6 lag som kjemper om to opprykksplasser til 3. divisjon.

#### **M39 7'er**

Består av en avdeling med totalt 10 lag. Spiller dobbel serie. Avdelingsvinner er kretsmester.

#### **Kvinner senior 7'er**

Består av en avdeling med 9 lag som spiller dobbel serie. Vinner er kretsmester.

### **KM ungdomsfotball**

#### **Gutter 19**

1. divisjon består av 12 lag som spiller dobbel serie. Vinner er kretsmester og rykker opp i interkrets G19 påfølgende sesong.

Det svakest plasserte laget i G19 1. divisjon rykker ned i 2. divisjon.

2. divisjon består av 4 avdelinger i vårsesongen. De to best plasserte lagene i hver avdeling, samt de to beste treerne danner «opprykksserie» bestående av 10 lag i høstsesongen. Det spilles enkel serie der de to best rangerte lagene i «opprykksserien» rykker opp i 1. divisjon påfølgende sesong.

Øvrige lag i 2. divisjon spiller høstserier.

#### **Gutter 16**

Består av en avdeling med 9 lag som spiller dobbel serie. Vinner er kretsmester.

#### **Gutter 15**

Består av to avdelinger med henholdsvis 10 og 8 lag som spiller enkel serie. De fem best plasserte lagene i hver avdeling danner KM A-sluttspill som spiller enkel serie. Vinner er kretsmester og er kvalifisert for kvalifisering til interkrets G16 i 2017. De øvrige lagene samles i en avdeling som spiller enkel serie.

#### **Gutter 14**

Består av to avdelinger med henholdsvis 9 og 10 lag som spiller enkel serie. De fem best plasserte lagene i hver avdeling danner KM A i høstsesongen og spiller enkel serie. Vinner er kretsmester. De øvrige lagene danner KM B.

#### **Gutter 13 (9'er)**

Består av to avdelinger med henholdsvis 11 og 13 lag som spiller enkel serie. De seks best plasserte lagene i hver avdeling danner KM A i høstsesongen og spiller enkel serie. Vinner er kretsmester. De øvrige lagene danner KM B.

#### **Jenter 17**

En avdeling med 12 lag som spiller enkel serie. De seks best plasserte lagene danner KM A-sluttspill og spiller dobbel serie. Vinner er kretsmester. De øvrige lagene danner KM B-sluttspill og spiller dobbel serie.

#### **Jenter 15**

En avdeling bestående av totalt 7 lag. Spiller dobbel serie. De fire best plasserte lagene danner KM A-sluttspill og spiller enkel serie. Vinner er kretsmester. De øvrige lagene danner KM B-sluttspill og spiller enkel serie.

#### **Jenter 14**

Består av en avdeling med 6 lag som spiller firedobbel serie. Vinner er kretsmester.

### Jenter 13 (9'er)

Består av en avdeling med 7 lag. Serieavviklingen besluttes i løpet av kort tid

### Jenter 15/17 (7'er)

Består av en avdeling med 10 lag. Spiller dobbel serie og vinner er kretsmester.

### Jenter 13/14 (7'er)

Består av en avdeling med 13 lag. Spiller dobbel serie og vinner er kretsmester

## 9. Her finner du mer informasjon

Gå inn på [fotball.no/ostfold](http://fotball.no/ostfold) – velg menyen sesongen 2016



Nyheter – oppdateres fortløpende

Nyttige linker

Det aller viktigste foran sesongen 2016

PS: Nye hjemmesider vil lanseres medio mai/juni 2016